



Melden Sie sich bei uns, wenn ...
... Sie Fragen haben
... wir Sie befragen dürfen
... Sie mitmachen wollen

Katharina Lis
 Deutsches Diabetes-Zentrum
 Tel.: 0211-3382 306
 E-Mail: katharina.lis@ddz.de

Lukas Schmidt
 Deutsches Diabetes-Zentrum
 Tel.: 0211-3382 550
 E-Mail: lukas.schmidt@ddz.de



Fit in Grünau

Ein Projekt zur Förderung der
Gesundheit von Kindern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V



Landeshauptstadt
Düsseldorf

DDZ
Deutsches Diabetes-Zentrum

Gesund und fit aufwachsen

Im Januar 2021 ist das Projekt *Fit in Grünau* gestartet, bei dem es darum geht, dass Kinder (von 0 bis 10 Jahren) aus Grünau weiter gut aufwachsen können und vor allem gesund bleiben.

Um das zu erreichen, arbeiten wir unter anderem mit den Kindertagesstätten, der Grundschule, der OGS, den Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen sowie der Familienförderung zusammen. Unterstützt werden wir dabei von zahlreichen weiteren Kooperationspartner:innen wie z. B.

- Stadt Düsseldorf
- Ärzteschaft
- Krankenkassen
- Bildungs- und Forschungseinrichtungen
- Kirche und religiösen Gemeinschaften
- Privatanbieter
- Stiftungen
- Vereine

und vielen mehr.

Grünau liegt zwischen Heerdter Landstraße, Kevelaerer Straße und Brüsseler Straße im Stadtteil Heerdt.



Erste Schritte im Projekt

Malwettbewerb

Gesundheit ist ein sehr wichtiges Thema! Und damit alle Kinder wissen, was einen Menschen gesund hält und dabei hilft, wird in den Kindertagesstätten, in der Grundschule und in den Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen darüber gesprochen. Danach werden Bilder zu diesem Thema gemalt. Das Gewinnerbild wird das Logo für unser Projekt *Fit in Grünau*.

Elternbefragung

Wir fragen Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren, was sie in ihrem Wohnort brauchen, damit ihre Kinder weiter gut aufwachsen und vor allem gesund bleiben können. Wir sprechen auch über gute und schlechte Angebote zur Gesundheit von Kindern wie z. B. Kurse zur Ernährung, Bewegung oder Sport im Verein. Wichtig für uns ist, was besser gemacht werden kann, damit Kinder die Angebote gut finden und nutzen. Und wir möchten auch darüber sprechen, was Gesundheit und gesundes Aufwachsen für die Familie bedeutet.



Ideenwerkstätten mit Kindern

Wir sprechen mit Kindern darüber, was einen Menschen gesund hält. Sie dürfen uns dabei sagen, was sie sich wünschen und was sie brauchen, um weiter gesund aufzuwachsen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen,

- die helfen sich im Alltag mehr zu bewegen,
- die Familien unterstützen ausgewogener zu essen,
- die zeigen, wie man sich im Alltag entspannen kann.



Entwicklung von Angeboten zur Gesundheit von Kindern

Die Ergebnisse der Elternbefragung und der Ideenwerkstätten helfen uns Angebote zur Gesundheit für Kinder zu entwickeln. Diese setzen wir in Ihrem Wohnort, in den Kindertagesstätten, der Grundschule und den Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen um. Seien Sie gespannt.

