

Unsere Treffen finden, wenn nichts anderes vorher bekannt gegeben wurde, immer am 3. Mittwoch des Monats in der Zeit von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr im Seminarraum des Deutschen Diabetes-Zentrums, Auf'm Hennekamp 65 in 40225 Düsseldorf statt.

Sollten persönliche Treffen im DDZ nicht möglich sein, treffen wir uns Online. Die Teilnehmer/innen werden einige Tage vorher per Email mit den entsprechenden Zugangsdaten informiert.

Kontakt:

Frank Siebenmorgen 0211 9007060
Susanne Möller 0152 0309 1234
E-Mail:
shg.diabetes.duesseldorf@gmail.com

Das aktuelle Programm und detailliertere Wegbeschreibungen finden Sie im Internet unter rin-diabetes.de. Dort dann Wegweiser: Angebote und Veranstaltungen in der Region

Veranstaltungsort:

Deutsches Diabetes-Zentrum
Seminarraum EG
Auf'm Hennekamp 65
40225 Düsseldorf
Zentrale Tel. 0211 3382 0

Sie erreichen das Deutsche Diabetes-Zentrum (DDZ)

mit der Linie 706, Haltestelle Redinghovenstr. (schräg gegenüber DDZ) oder mit der 704 und der U73, Haltestelle Auf'm Hennekamp. Von dort aus links bis zum DDZ 200 m Fußweg

Selbsthilfegruppe Diabetes

am
Deutschen
Diabetes-Zentrum (DDZ)
Düsseldorf

Programm 2025



Interessierte und Angehörige von Betroffenen sind uns immer herzlich willkommen!

15. Januar 2025, 18.00 Uhr
Erfahrungsaustausch zu unserem Leben während der letzten Monate (schlechtes Wetter, Unruhen in der Welt, Verführungen in Vorweihnachts- und Weihnachtszeit)

19. Februar 2025, 18.00 Uhr
Diabetesschulungen: Worauf haben Menschen mit Diabetes Anspruch
Angela Rossi, Diabetesberaterin DDG,
Diabetesschwerpunkt-Gemeinschaftspraxis
Schaden, Düsseldorf

19. März 2025, 18.00 Uhr
Ernährung: Osterrezepte für Diabetiker, die schmecken
Angela Rossi, Diabetesberaterin DDG,
Diabetesschwerpunkt-Gemeinschaftspraxis
Schaden, Düsseldorf

16. April 2025, 18.00 Uhr
Dieser Termin fällt auf Grund der Schulferien aus.

21. Mai 2025, 18.00 Uhr
Erfahrungsaustausch: Helfer für Jung und Alt

Welche Werkzeuge (Scanner, Handy, Papier und Stift, Apps, Webseiten etc) nutzt ihr, wofür? Wie sind die Erfahrungen

18. Juni 2025, 18.00 Uhr
Hautpflege bei Diabetes:
Mit welchen Risiken müssen wir leben, welche Probleme können auftreten, wie beugen wir vor, worauf sollen wir achten
N. N.

16. Juli 2025 - 18.00 Uhr
Typ-2-Diabetes und Ernährung: Ein Überblick über die aktuelle Evidenzlage
Edyta Schaefer,
Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ) Institut für Biometrie und Epidemiologie (IBE)
Arbeitsgruppe Epidemiologie

20. August 2025, 18.00 Uhr
Wenn das Fingerspitzengefühl nachlässt ...
Welche ergotherapeutischen Übungen gibt es für das Training zu Hause?
Alexandra Schuld, Ergotherapeutin /
Handtherapeutin

17. September 2025, 18.00 Uhr
Wenn die Füße nerven: Diabetischer Fuß, Polyneuropathie
Dr. Urs Schaden, Diabetesschwerpunkt-Gemeinschaftspraxis Schaden, Düsseldorf

15. Oktober 2025, 18.00 Uhr
Diabetes und Niere
Dr. Hannelore Klimke,
Diabetes-Schwerpunktpraxis und
Nephrologisches Zentrum, Mettmann

19. November 2025, 18.00 Uhr
Diabetes im Wandel der Zeit
Ein Überblick über den Stand der aktuellen und möglicher zukünftiger Versorgungsmöglichkeiten
Dr. Tim Heise , Lead Scientist - Chairman of the Board of Directors, Profil Institut für Stoffwechselforschung GmbH

3. Dezember 2025, 18.00 Uhr
(2 Wochen früher),
Gemeinsames vorweihnachtliches Abendessen im Restaurant Weise, Himmelgeister Str. 117, 40225 Düsseldorf

Änderungen des Programmes vorbehalten
Version: 10.03.2025

