

Untersuchungen

Teilnehmende erhalten eine engmaschige Betreuung am Prüfzentrum mit umfangreichen medizinischen Untersuchungen, z. B.:

- ärztliche körperliche Untersuchung
- Körpervermessungen (Gewicht, Größe, Bauch- und Taillenumfang)
- Messung der Vitalzeichen (d. h. Blutdruck, Puls, Körpertemperatur)
- Elektrokardiogramm (EKG)
- Blut- und Urinuntersuchungen
- Ultraschalluntersuchung der Leber
- Messung der Insulinausschüttung und des Energiestoffwechsels
- Körperfettanteil und Fettverteilung (MRT)
- Energiestoffwechsel im Muskel (Biopsie)
- Entzündung des Fettgewebes (Biopsie)

**Die Untersuchungen sind für Sie kostenlos.
Die Kosten dafür trägt das Studienzentrum.
Sie erhalten eine finanzielle Aufwandsentschädigung für Ihre Teilnahme sowie eine Erstattung Ihrer Fahrkosten zum Studienzentrum.**

Kontakt

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)
Auf'm Hennekamp 65
40225 Düsseldorf

Sie haben Fragen zur Studie? Sprechen Sie uns an!



Dr. Martin Schön
Studienarzt



Monika Schulte
Studienkoordination



Prof. Robert Wagner
Studienleitung

Tel.: 0211 3382-710
E-Mail: intervallfasten@ddz.de
www.ddz.de/studien/ifis

Die IFIS-Studie wird finanziert durch das Deutsche Zentrum für Diabetesforschung e. V. (DZD), München-Neuherberg.

Sie haben Prädiabetes oder Typ-2-Diabetes und Interesse am Intervallfasten?

Nehmen Sie an unserer Studie teil!



IFIS-STUDIE



DDZ
Deutsches Diabetes-Zentrum

GEFÖRDERT DURCH:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)
Klinisches Studienzentrum
an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Auf'm Hennekamp 65, 40225 Düsseldorf

**Klinisches Studienzentrum am
Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ)**

Darum Intervallfasten!

Klinische Studien konnten bereits zeigen, dass Intervallfasten einen grundsätzlich positiven Einfluss auf die Gewichtsabnahme und den Stoffwechsel hat.

Für die Diabetes-Forschung ist es nun interessant zu untersuchen, ob das sogenannte „intermittierende Fasten“ auch zu einer Verbesserung der Insulinsekretion bei Menschen mit Prädiabetes oder Typ-2-Diabetes beiträgt.

In der IFIS (Intermittent Fasting to Improve Insulin Secretion)-Studie soll dazu detailliert der Effekt des Intervallfastens auf den Blutzuckerstoffwechsel und den Körperfettgehalt untersucht werden.



Wer kann teilnehmen?

Männer und Frauen

- im Alter zwischen 18 und 70 Jahren
- mit erhöhten Blutzuckerwerten, oder einer gestörten Glukosetoleranz aber noch keinem Diabetes (Prädiabetes), oder
- mit neu diagnostiziertem Typ-2-Diabetes (Diagnose liegt max. 5 Jahre zurück)
- mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 22 – 45 kg/m²



Sie können an der IFIS-Studie deutschlandweit an mehreren Standorten teilnehmen, unter anderem am **Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ)** in Düsseldorf.

Ablauf der IFIS-Studie

Die Studiendauer beträgt 4 Wochen, in denen Sie entweder angeleitet werden, eine Standarddiät durchzuführen oder mit dem Prinzip des Intervallfastens abzunehmen.

Vor Beginn der Studiendiät werden Sie zu Untersuchungen eingeladen. Dazu gehören beispielsweise Messungen der Insulinsekretion aus der Bauchspeicheldrüse, des Gesamtenergiestoffwechsels und der Körperfett-Zusammensetzung. Die Termine erfolgen individuell und nach Ihren Wünschen.

Während der Studiendiät erhalten Sie wöchentlich eine Ernährungsberatung durch unser Fachpersonal (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Grundlage dieser Beratung bilden von Ihnen geführte Ernährungsprotokolle, mit deren Hilfe Ihnen unsere Ernährungsberater*innen Ratschläge zur Optimierung Ihrer Ernährung geben.

Direkt nach der 4-wöchigen Diät und 6 Monate später werden Sie zur erneuten Untersuchung ins Studienzentrum eingeladen.

