

SIE BEKOMMEN

- Umfangreiche medizinische Untersuchungen
- Einen abschließenden Befundbericht
- **Eine angemessene Aufwandsentschädigung (max. 1.900 €)**



KONTAKT

Studienärztin
Dr. Kalliopi Pafili
Tel.: 0211-33 82 681



Diese Studie wird vom Deutschen Zentrum für Diabetesforschung (DZD) e.V. gefördert und ist eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Das DZD vereint nationale Experten auf dem Gebiet der Diabetesforschung und verzahnt Grundlagenforschung, Epidemiologie und klinische Anwendung mit dem Ziel, die Vorbeugung und Behandlung des Diabetes zu verbessern.

Wenn Sie Fragen zu der Studie haben, zögern Sie bitte nicht, uns telefonisch oder per E-Mail zu kontaktieren.

www.ddz.de

SIE HABEN EINE FETTLBERERKRANKUNG (NAFLD)?



**HELFEN SIE ALS
STUDIENNEHMER/IN* !**

REFLECT Studie

GEFÖRDERT DURCH:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



DDZ
Deutsches Diabetes-Zentrum



Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)
Klinisches Studienzentrum
an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Auf'm Hennekamp 65, 40225 Düsseldorf

www.ddz.de



Klinisches Studienzentrum
am Deutschen Diabetes-Zentrum
Düsseldorf

LEBERENERGIESTOFFWECHSEL & FRUCHTZUCKER

Im Rahmen einer klinischen Prüfung untersuchen wir die Wirkung von Fructose (Fruktose) auf den Energie-, Zucker- und Fettstoffwechsel bei Patienten mit Typ-2-Diabetes und Fettlebererkrankung (NAFLD), nicht-diabetischen Personen mit NAFLD sowie gesunden Kontrollpersonen.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

- schlanke, gesunde Männer und Frauen im Alter von 30 bis 70 Jahren (Body mass index (BMI) 20-25 kg/m²) (gesunde Kontrollgruppe)
- Übergewichtige/adipöse nicht-diabetische Männer und Frauen im Alter von 30 bis 70 Jahren (Body mass index (BMI) ≥ 28 kg/m²) mit Fettlebererkrankung (NAFLD)
- Männer und Frauen mit Typ-2-Diabetes und NAFLD im Alter von 30 bis 70 Jahren (Body mass index (BMI) ≥ 28 kg/m²)

Was wird getestet?

In dieser Studie werden die Auswirkungen eines Getränks, bestehend aus 75g Fruktose gelöst in Wasser, mit einem Placebo verglichen, um herauszufinden, wie sich Fruktose auf den Leberstoffwechsel und -energiehaushalt auswirkt.

ABLAUF DER STUDIE

Die Studiendauer beträgt insgesamt etwa 12 Wochen und beinhaltet eine Voruntersuchung sowie jeweils 4 Untersuchungstage. Es handelt sich um zwei 23-stündigen Untersuchungstage und zwei 8-stündigen Untersuchungstage. Für die zwei 23-stündigen Untersuchungstage ist eine Übernachtung am Studienzentrum vorgesehen. Im Rahmen der Untersuchungstage werden verschiedene bildgebende Verfahren (Magnetresonanzspektroskopie (MRS)) angewandt, um nicht-invasiv Stoffwechselvorgänge in der Leber erfassen zu können.

Zur Bestimmung des Zuckerstoffwechsels erfolgt bei den 23-stündigen Untersuchungstagen eine Infusion mit einem stabil markierten (nicht-radioaktiven) Zucker (Glukose).

Die Voruntersuchung beinhaltet eine körperliche Untersuchung, Blutdruckmessung, Körperfettmessung sowie ein EKG. Des Weiteren werden Ihre Blut-, Leber- und Nierenwerte und Ihr Blutzuckerlangzeitwert bestimmt. Zusätzlich erfolgt die Testung auf eine Fruktoseunverträglichkeit.

TYP-2-DIABETES MELLITUS & FETTLERERKRANKUNG

Der Typ-2-Diabetes mellitus ist eine chronische Erkrankung, bei der es häufig zu Folgeerkrankungen kommt. Diese vermindern erheblich die Lebensqualität und erhöhen deutlich die Sterblichkeit. Eine Begleiterkrankung des Diabetes ist die nicht-alkoholische Fettleber. Bei einer Gruppe von Patienten mit NAFLD kann eine schwerwiegendere Erkrankung namens nichtalkoholische Steatohepatitis (NASH) bestehen. Bei NASH tritt die Fettansammlung zusammen mit einer Entzündung der Leberzellen und verschiedenen Graden der Narbenbildung auf.

Der Energiehaushalt der Leber von Patienten mit Typ-2-Diabetes und NAFLD wurde bislang nicht detailliert untersucht und wie sich die Aufnahme einer größeren Menge Fruktose kurzfristig auf die Stoffwechselvorgänge auswirkt, ist bislang unbekannt. Des Weiteren gibt es kaum Informationen zu Veränderungen des Zucker- und Fettstoffwechsels bei Patienten mit Typ-2-Diabetes und NAFLD. Diese Aspekte sollen im Rahmen dieser Studie geklärt werden.

